

Nominierungsleitfaden 2025

U19 Nationalmannschaft

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches	3
2	Nominierungskommission	3
3	Nominierungsvoraussetzungen.....	3
3.1	Athletinnen und Athleten.....	3
3.2	Trainerinnen und Trainer	4
4	Mannschaftsbildungsprozess.....	4
4.1	Grundsätzliches	4
5	Juniorenweltmeisterschaften Trakai (LTU) 06.-10.08.2025 und Junioreuropameisterschaften TBA + TBD	7
5.1	Nominierungskriterien	7
5.2	Nominierungskriterien Steuerfrauen und -männer.....	7
5.3	Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe	7
5.4	Nominierung	8
5.5	Unmittelbare Wettkampfvorbereitung.....	8
5.6	Finanzierung	9
6	Anhang	10
6.1	Jahresplanung Zielwettkampf Junioreuropameisterschaften TBA und Juniorenweltmeisterschaften Trakai (LTU) 2025 *Stand 28.10.2024*	10

1 Grundsätzliches

Die Prinzipien der Mannschaftsbildung müssen mit den grundsätzlichen Zielstellungen des Leistungssportkonzepts 2024-2028 und den jährlichen Vorbereitungsplänen des Nationaltrainers übereinstimmen.

Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die Nominierung wird nach einer fachlichen Evaluierung der Ergebnisse und der Kriterien des Saisonleitfadens durch den Nationaltrainer und die/den Disziplintrainer:in der Nominierungskommission zur Entscheidung vorgeschlagen. Die endgültige Bestätigung der Nominierung und deren Umsetzung erfolgt in allen Altersklassen durch die Nominierungskommission. Bei Budgetüberschreitungen wird der Antrag an den Vorstand weitergeleitet.

Die Nominierungskommission hat unter bestimmten Umständen (Krankheit, Verletzung, nicht erfüllte Ergometer-Norm etc.) das Recht, eine „Wildcard“ zu verteilen. Die Vergabe der Wildcard basiert auf individueller Leistungsentwicklung, vergangenen Leistungen und Tests.

2 Nominierungskommission

Die Nominierungskommission besteht aus folgenden Mitgliedern:

- Vizepräsident Leistungssport
- Sportdirektor
- Nationaltrainer
- Junioren-Nationaltrainerin (bei Nominierung Nationalteam U17 u. U19)

Die Nominierungskommission hat das Recht, Athletinnen und Athleten mit erfüllten Selektionskriterien für die Nationalmannschaft und Verbandstrainingslager zu nominieren.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

3 Nominierungsvoraussetzungen

3.1 *Athletinnen und Athleten*

Alle Athletinnen und Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung im gleichen Kalenderjahr wie angestrebte FISA EM/WM
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex

- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für SportlerInnen im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation
- Teilnahme an ÖRV-Verbandstrainingslagern

3.2 *Trainerinnen und Trainer*

Alle Trainerinnen und Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- mind. Instruktor-Ausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für TrainerInnen im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Die Nominierung von Trainerinnen und Trainern zum internationalen Einsatz im Rahmen der Rudernationalmannschaft hängt von folgenden Faktoren ab:

- Anzahl der betreuten Athletinnen und Athleten
- Leistungsstärke der betreuten Athletinnen und Athleten
- Erfolgsaussichten der nominierten Mannschaft
- Bei Großbooten internationale Erfahrungen und Erfolge

Eine exakte Festlegung und Gewichtung der Kriterien kann bei der Nominierung der Trainerinnen und Trainer für die Nationalmannschaft nicht erfolgen. Die Entscheidung fällt die Nominierungskommission an Hand genannter Kriterien.

4 **Mannschaftsbildungsprozess**

4.1 *Grundsätzliches*

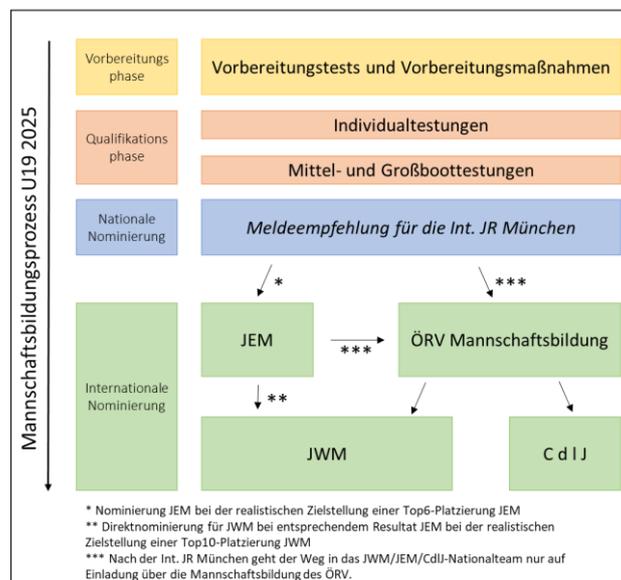
Der Mannschaftsbildungsprozess bildet den höchstmöglichen Standard an **Fairness, Transparenz** und **Planbarkeit**. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

Zu Beginn jeder Saison wird im Herbst je ein Nominierungsleitfaden mit den Einzelheiten (u.a. Termine der Maßnahmen, Mindestanforderungen, Finanzierung) für den Weg in die Nationalmannschaften Elite, U23 und U19 vom ÖRV veröffentlicht. Die Details zur Bildung der Nationalmannschaft werden jährlich überarbeitet, aktualisiert und auf die bevorstehende Saison angepasst.

Alle Athletinnen und Athleten sowie Trainerinnen und Trainer, die den Weg in die Nationalmannschaft beschreiten wollen, sind selbst dazu verpflichtet, sich über die Inhalte in Kenntnis zu setzen und an den Selektionsmaßnahmen teilzunehmen.

Der Mannschaftsbildungsprozess ist ein integraler Bestandteil der Saisonvorbereitung und besteht bei allen Nationalmannschaften aus folgenden Kernelementen:

1. Vorbereitungstests: Herbstlangstrecke und Herbstergometertests
2. Vorbereitungsphase: Verbandstrainingslager und -maßnahmen
3. **Qualifikationsphase:**
 - 3.1. **Individualtestungen** (ÖIM, 1h Ergometertest, 2000m Ergometertest, Frühjahrslangstrecke, Kleinbootüberprüfung)
 - 3.2. **Mittel- und Großboottestungen**
4. Nationale Nominierung
5. Internationale Nominierung



Nachstehend werden Anmerkungen zu dem Mannschaftsbildungsprozess aufgelistet. Abhängig von der anstehenden Saison können diese im gültigen Nominierungsleitfaden ergänzt werden.

Anmerkungen:

1. Die Qualifikationsphase ist das Schlüsselement der Mannschaftsbildung aller Bootsklassen. Die Teilnahme ist verpflichtend.
2. Die Vorbereitungstests sind ein wichtiger Bestandteil der Mannschaftsbildung aller Mittel- und Großboote. Die Ergebnisse der Vorbereitungstests werden zur Mannschaftsbildung herangezogen.

3. Für die Bildung von Mittel- und Großbooten wird anhand der Ergebnisse der Individualtestungen ein größerer Kaderkreis festgelegt, aus dem die Mannschaften in weiteren Tests gebildet werden. Die endgültige Entscheidung über die Besetzung der Mannschaft obliegt dann dem Bootstrainer in Zusammenarbeit mit dem Nationaltrainer.
4. Eine Nominierung für Verbandsboote erfolgt nur bei einer Teilnahme an den Verbandsmaßnahmen wie Trainingslagern (UWV) und Trainingswochenenden. Zielstellung der Trainingswochenenden ist die Erlangung von Kenntnissen über Großboot- und Teamfähigkeit in Vorbereitung des Mannschaftsbildungsprozesses.
5. Mit der Teilnahme an den Individualüberprüfungen (Langstrecken, Ergometertests, KBÜ) bestätigt die Athletin bzw. der Athlet die Voraussetzungen zur Teilnahme im Mannschaftsbildungsprozess.
6. Die Ergebnisse der Individualüberprüfungen qualifizieren für den Mannschaftsbildungsprozess. Direkte Ableitungen für Bootsbesetzungen sind nicht zulässig.
7. Maßnahmen wie Verbandstrainingswochenenden werden vom ÖRV organisiert und durchgeführt. Die Finanzierungen dieser Maßnahmen liegen bei den teilnehmenden Vereinen.
8. Athletinnen und Athleten, die im Ausland leben/studieren, können für den Mannschaftsbildungsprozess berücksichtigt werden, indem sie sich durch sehr gute Ergometerleistungen (Testdaten s.u.) und entsprechenden Vorjahresleistungen auf dem Wasser anbieten. Die Athletinnen und Athleten müssen dafür vor dem ersten Testtermin sich für eine mögliche Wildcard beim Nationaltrainer anmelden.

Um die Fairness und Transparenz des Nominierungsprozesses zu wahren, wird ein Ergometertest nach Rückkehr im Beisein einer/s ÖRV Trainerin/s absolviert werden müssen.

9. Klare Zielstellung des älteren JuniorInnen A-Jahrganges ist die Nominierung zur Juniorenweltmeisterschaft oder -europameisterschaft. Nur in begründeten Ausnahmefällen (wie z.B. Quereinstieg, Krankheit etc.) können Athletinnen und Athleten des älteren JuniorInnen A-Jahrganges bei der Nominierung des Nationalteams des Coupe de la Jeunesse berücksichtigt werden.
10. Bei erfolgreichem Abschneiden bei der Internationalen Junioren-Regatta München kann eine direkte Nominierung für die JEM erfolgen. Nach der JR München geht der Weg in die U19-Nationalteams JWM/JEM/CdIJ ausschließlich über die ÖRV-Mannschaftsbildung, zu der Athletinnen und Athleten aufgrund ihrer Individualleistungen eingeladen werden.
11. Athletinnen und Athleten, die sich um eine Position als Steuerfrau und -mann bewerben wollen (siehe Punkt 5.2), müssen sich vor dem ersten Ergometertest (Testdaten s.u.) bei der U19-Nationaltrainerin anmelden.

12. Der ÖRV behält sich vor, nach der Internationalen Junioren-Regatta München, Prioritätsboote mit Projekttrainerinnen bzw. -trainern zu benennen.

5 Juniorenweltmeisterschaften Trakai (LTU) 06.-10.08.2025 und Junioreuropameisterschaften TBA + TBD

5.1 Nominierungskriterien

- Qualifikationsregatta Internationale DRV-Juniorenregatta in München vom 03.-04.05.2025 mit
 - o Berechtigten Chancen der Erreichung der Plätze 1-8 der Juniorenweltmeisterschaft
 - o Berechtigten Chancen der Erreichung der Plätze 1-6 der Junioreuropameisterschaft
- Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
- Ergometer-Minimalanforderung: Junioren $\leq 6:24.0$ min, Juniorinnen $\leq 7:24.0$ min
- U19-Nationaltrainer kann bei guter ergometrischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein
- Individuelle Leistungsentwicklung der Ergometerzeit im Vergleich zum Vorjahr

5.2 Nominierungskriterien Steuerfrauen und -männer

- Einschätzung der Athletinnen und Athleten und der Trainerinnen und Trainer über Steuerfrau/Steuermann-Qualitäten (Steuern, Bootsgefühl, Durchführung von Trainings, Umsetzung von Renntaktik, Treffen der richtigen Entscheidung im Training/Rennen)
- Kompatibilität mit dem gesamten Team, Teamfähigkeit
- Erfüllung der Richtlinien bzgl. Körpergewicht (World Rowing Rules of Racing, Regel 21)
- Rennerfahrung und Erfolge

5.3 Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe

Verbandstrainingslager

Die Qualifikation zu den Verbandstrainingslagern erfolgt über die Langstrecken- und Ergometertests im Herbst.

Nationale Qualifikation

1. Teilnahme an den Verbandsmaßnahmen (einschließlich Maßnahmen der Landesruderverbände)
2. 6000m Langstreckentest Kleinboot in Ottensheim 30.11.2024
3. 2000m Ergometertest RP3 dezentral Testzeitraum 14.-22.12.2024
4. 2000m Ergometertest C2 Österreichische Indoor Meisterschaft 26.01.2025

5. 1-h-Ergoemtertest (RP3 o. C2) dezentral Februar 2025
6. 2000m Ergometertest RP3 zentral in Wien 22.03.2025
7. 6000m Langstreckentest Kleinboot in Wien 23.03.2025
8. 2000m Kleinbootüberprüfung in Ottensheim 05.-06.04.2025
9. Teilnahme Regatten Klagenfurt TBD, Eurow TBD und VIRR TBD

Für Großboote:

10. Mannschaftsbildung

Internationale Qualifikation

Die Nominierungskommission entscheidet anhand der internationalen Ergebnisse (z.B. Internationale Juniorenregatta München, Junioren-Europameisterschaft) über eine Nominierung zur Weltmeisterschaft.

Die Nominierung wird nach einer fachlichen Evaluierung der Ergebnisse und der Kriterien des Saisonleitfadens durch den Nationaltrainer und die/den Disziplintrainer:in der Nominierungskommission zur Entscheidung vorgeschlagen. Die endgültige Bestätigung der Nominierung und deren Umsetzung erfolgt in allen Altersklassen durch die Nominierungskommission. Bei Budgetüberschreitungen wird der Antrag an das Präsidium weitergeleitet, welches über die Freigabe zusätzlicher Mittel entscheidet.

Anmerkungen:

1. Athletinnen und Athleten bzw. Mannschaften, die an der Junioren-Europameisterschaft starten, werden nicht automatisch für die Junioren-Weltmeisterschaft nominiert, sondern nur bei gerechtfertigten Leistungen.
2. Die Absprache zum weiteren Saisonverlauf erfolgt nach Nominierung mit dem jeweiligen Bootstrainer und Junior-Nationaltrainer.
3. Die Organisation des Ostertrainingslagers in Völkermarkt übernimmt der ÖRV, die Kosten der teilnehmenden Athletinnen und Athleten tragen die Vereine. Die Teilnahme wird empfohlen, ist aber nicht verpflichtend.

5.4 Nominierung

Die nationale Meldeempfehlung der potentiellen U19-EM/WM Boote für die Internationale DRV-Juniorenregatta in München erfolgt bis 08.04.2025. Bei entsprechend erbrachten Leistungen bei der DRV-Juniorenregatta in München folgt am 07.05.2025 die Nominierung für die Junioren-Europameisterschaft. Die Nominierungskommission entscheidet anhand der internationalen Ergebnisse der Junioren-Europameisterschaft bis zum TBD über die Nominierung zur Junioren-Weltmeisterschaft.

5.5 Unmittelbare Wettkampfvorbereitung

Die zentrale unmittelbare Wettkampfvorbereitung des Junioren-Nationalteams auf die Junioren-Weltmeisterschaft findet vom 05.-12.07.2025 in Völkermarkt statt.

Die unmittelbare Vorbereitung des Junioren-Nationalteams auf die Junioren-Europameisterschaft erfolgt dezentral, eigenfinanziert und in Absprache mit der Junioren-Nationaltrainerin. Die nominierten Mannschaften werden bei der Organisation der JEM-UWV von Seiten des ÖRV unterstützt.

5.6 Finanzierung

Nach einer erfolgreichen Qualifikation werden die Mannschaften vom ÖRV gemeldet. In Ausnahmefällen kann der ÖRV vor der Nominierung Mannschaften für internationale Regatten melden.

Die Teilnahme am zentralen UWV-Trainingslager ist für alle nominierten Mannschaften verpflichtend, sofern mit dem Nationaltrainer nicht anders vereinbart. Die Kosten der zentralen UWV werden vom Verband gezahlt.

Die Kosten im Prozess bis zur erfolgreichen Nominierung übernehmen die Vereine.

Die Kosten für die Entsendung zur U19-EM übernimmt der Österreichische Ruderverband. Die Anreise zur U19-EM ist selbstständig zu organisieren und finanzieren.

Die Kosten für die Entsendung zur U19-WM übernimmt der Österreichische Ruderverband abzüglich des festgelegten Selbstbehaltes von € 200,-. Der An- und Abreisetag wird in Abstimmung mit dem Nationaltrainer von der Geschäftsstelle festgelegt. Teilnehmer:innen, die ihren Aufenthalt verlängern oder nicht mit der Mannschaft zurückkehren, müssen dies unmittelbar innerhalb einer Woche nach der Nominierung schriftlich bei der Geschäftsstelle bekanntgeben. Die daraus entstehenden Mehrkosten werden den Teilnehmer:innen in Rechnung gestellt.

Im Rahmen einer Weltmeisterschaftskampagne sind Athletinnen und Athleten sowohl vor als auch nach ihrer Selektion dazu angehalten, sich außerhalb der offiziellen Lehrgänge zusammenzufinden und die Entwicklung ihres Teams aktiv voranzutreiben. Diese zusätzlichen Treffen und gemeinsamen Trainings fördern nicht nur den Teamgeist und die Zusammenarbeit, sondern ermöglichen es den Athletinnen und Athleten auch, ihre individuellen Fähigkeiten in einem vertrauten Umfeld zu verbessern. Solche selbst initiierten Aktivitäten sind entscheidend für den Aufbau eines starken und harmonischen Teams, das in der Lage ist, bei der Weltmeisterschaft sein volles Potenzial abzurufen.

Walter Kabas
ÖRV, Vizepräsident

Robert Sens
ÖRV, Nationaltrainer

Anna-Maria Götz
ÖRV, U19-Nationaltrainerin

6 Anhang

6.1 Jahresplanung Zielwettkampf Junioreneuropameisterschaften TBA und Juniorenweltmeisterschaften Trakai (LTU) 2025 *Stand 28.10.2024*

	Nov 24	Dez 24	Jan 25	Feb 25	Mrz 25	Apr 25	Mai 25	Jun 25	Jul 25	Aug 25
1		1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	HoPrague	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3		3	3	3	3	3	3	3	3	3
4		4	4	4	Wien	4	4	4	4	4
5		5	5	5		5	5	5	5	5
6		6	6	6		6	6	6	6	6
7		7	7	7	7	7	7	7	7	U19 WM Trakai (LTU)
8		8	8	8	8	8	8	8	8	
9		9	9	9	9	9	9	9	9	
10		10	10	10	10	10	10	10	10	10
11		11	11	11	Kärnten	11	11	11	11	11
12		12	12	12		12	12	12	12	12
13		13	13	13		13	13	13	13	13
14		14	14	14	OÖ	14	14	14	14	14
15		15	15	15		15	15	15	15	15
16		16	16	16		16	16	16	16	16
17		17	17	17	17	17	17	17	17	17
18		18	18	18	18	18	18	18	18	18
19		19	19	19	19	19	19	19	19	19
20		20	20	20	20	20	20	20	20	20
21		21	21	21	21	21	21	21	21	21
22		22	22	22	22	22	22	22	22	22
23		23	23	23	23	23	23	23	23	23
24		24	24	24	24	24	24	24	24	24
25		25	25	25	25	25	25	25	25	25
26		26	26	26	26	26	26	26	26	26
27		27	27	27	27	27	27	27	27	27
28		28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29		29	29	29	29	29	29
30	LS Ott	30	30		30	30	30	30	30	30
		31	31		31		31		31	31

